

谷佛大學惠康

閩政叢刊

福建衛生教育之推進

MG
R193
3



3 1774 0859 2

引言

本叢刊的編印；由於左列種種需要。

欲知來，視諸往；檢討過去，即所以策勵將來。陳主席於二十三年二月主閩政，迄今剛五年了。這五年來，各種行政上的工作，爲數頗不少，他的進步如何？效果如何？有怎樣的困難？有怎樣的缺點？應作一次總清算，俾以後知所努力，知所借鑒；過去做得對的，守之勿變加緊進行；過去做得不對的，懸以爲戒勿蹈覆轍。本叢刊編印的第一種需要，是要借此作五年來閩政的總清算。

省政府是整個的，他的工作，爲事實上的便利不得不分工，然而分工的目的，還是爲整個。任何一部分的工作，必須與他部分協作，必須顧到整個。所謂部份，是整個的部分，不是獨立的部分：一部分的獨立，即等於孤立，事實上是不可能的。然而從事於任何一部分工作的人，限於工作時間工作範圍，往往只知道自己的部分而不知道他部份，不知整個。要使各部分工作人員能了解他部分與整個的工作，必須有用簡要的文字說述各部分工作的書籍，使閱者能於短促的時間中，把他的全部閱讀完了。這是本叢刊編印的又一種需要。

每一個國民，都應該認識政治，因爲政治的良否，與國民的生活，有利害切身的關係

而且政治不是完全缺乏，需要批評，需要指導，然而惟有認識很明確，然後能有合理的批評，中肯的指導。例如本省的政治，不僅知識分子如大學中學小學學生等應該認識，凡是農工商等一般民衆，不問男女老幼都應該認識。國民對於政治，茫無所知，漠不關心，或一知半解，盲目批評，足以妨礙政治的進步，就是妨害 利與民福。但是他們從那裏認識呢？本叢刊的編印第三種需要，是供給本省國民以認識本省政治的材料。

比較，常爲促進工作之一工具，任何工作，不只需要時間上的比較，而且需要空間上的比較。但比較必須有比較的依據。本省僻處海濱，在過去，行政方面與各省頗少聯絡，各省注意本省的，可說很不多。近幾年來，各省有派人到本省實地考察的，有函索本省行政上各種材料的。可是本省關於五年來的施政實況很少有系統的記載，因此，對於實地考察者，只能爲口頭上的說明，對於函索者，若無以應付。本叢刊的編印的第四種需要，在供給欲知道本省施政實況的外省人以一種材料。他們倘能以此爲依據，與其本省比較而發見到本省應行改進之處，予以指導，那是十二分歡迎的。

本叢刊於短時間內倉卒編成，缺點當不少而且編者非一手，文筆既不一致，內容重複，亦所不免，這只有希望閱者的原諒了。

又本省各種行政之表現在數字者有福建省統計年鑑；爲各種行政之依據者，有福建省

軍行法規彙編。至於陳主席的思想，與本省施政，有密切關係，亦可說爲本省施政之一源泉，一中心，而陳主席言論集，陳主席抗戰言論集陳主席的思想三寶，可以窺見陳主席思想的一斑。讀本叢刊者，如能參閱上列五書，對於閩政的了解，當會更深切吧。

至於本叢刊的內容，閱左列的目次，就可推見一斑。

總目

- (1) 福建國民軍訓
- (2) 福建戰時民教
- (3) 福建巡迴教育
- (4) 福建兵役概況
- (5) 縣政概況
- (6) 區政概況
- (7) 保甲概況
- (8) 社會專業概況
- (9) 禁煙概況
- (10) 縣政人員訓練

- (11) 五年來之閩省財政
- (12) 福建省銀行概況
- (13) 福建省之交通
- (14) 福建省之公路建設
- (15) 福建省之特產產銷
- (16) 福建省之公用事業
- (17) 福建省之合作事業
- (18) 福建省之農林
- (19) 福建省五年來教育行政
- (20) 福建省五年來初等教育
- (21) 福建省五年來高等教育
- (22) 福建省五年來中等教育
- (23) 福建省五年來社會教育
- (24) 福建之警政
- (25) 福建省保訓合一幹部訓練概況

- (26) 福建省之會計建設
- (27) 福建省地政概況
- (28) 福州土地登記
- (29) 福建省初步整理土地概況
- (30) 閩省初步整理土地後之地籍管理
- (31) 福建省衛生建設經過
- (32) 福建省衛生教育之推進
- (33) 福建省地方病情形與防治
- (34) 福建省環境衛生之推進
- (35) 福建省鼠疫之防治
- (36) 福建省人事行政統計
- (37) 福建省人事行政
- (38) 福建省之文書管理
- (39) 五年來之福建統計事業

引

言

六

福建省衛生教育之進展目錄

上篇 學校衛生教育

第一章 沿革

第二章 行政組織

第一節 組織

第二節 經費

第三節 人員

第三章 實施概況

第一節 人員訓練

第二節 預防和治療

一、健康檢查

二、缺點和疾病矯治

三、預防接種和注射

四、環境衛生

福建省衛生教育之進展 目錄

福建省衛生教育之進展 目錄

二

第三節 課室教學

下篇 社會衛生教育

第一章 沿革

第二章 實施概況

第一節 人員訓練

一、縣區

二、鄉鎮

(一) 衛生員

(二) 接生婆

第二節 宣傳方式

一、文字的

(一) 叢書

(二) 傳單

(三) 標語

(四) 壁報

(五) 散文

二、非文字的

(一) 電影

(二) 幻燈

(三) 話劇

(四) 圖畫

(五) 遊行

(六) 廣播

(七) 講演

第三節

聯絡民衆

一、訪視

(一) 平時家庭訪視

(二) 疾病時家庭訪視

(三) 孕婦家庭訪視

二、集會

福建省衛生教育之進展 目錄

四

(一)兒童會

(二)母親會

(三)父母會

三、競賽

(一)兒童健康比賽

(二)民衆健康比賽

第四節

指導事項

一、培養衛生習慣

二、接受預防接種和注射

三、利用所在地醫療和衛生機關

第三章 研究與試辦事項

福建省衛生教育之進展

上篇 學校衛生教育

第一章 沿革

自各國推行衛生教育以來，我國社會人士也感覺該項設施的重要，始用文字倡導，繼則平京各地着手試辦，至民二十年已粗具規模，本省教育當局亦於此時響應此運動，迨鄭貞文長教廳後積極提倡，不遺餘力，於民二十二年秋開辦暑期教師講習班，函請中央衛生署張崇德醫師來閩演講，同年九月並保送護士兩名至南京市健康教育委員會實習，民二十三年夏由教育廳商承衛生署特為本省開辦學校衛生講習班，由教廳派送全省各省立小學校長暨教員二十五人赴京受學校衛生訓練，署方並介紹高哲斌醫師來閩主持學校衛生，因受閩變影響乃延至同年七月始成立福建省健康教育委員會，由教廳委聘唐守謙科長等七人為委員，草訂發展本省健康教育三年計劃，每月由教廳撥款四百五十元為行政費，當時籌辦福州市城區小學衛生事宜，最初計有十七校，學生五千餘人；翌年春增加至二十四校，學生七千餘人，高哲斌醫師調任福建省會公安局衛生科科长，由衛生署派文漢長醫師來閩繼續主持，除照原定計劃努力推進外，並注意人才方面及技術方面的改進，是年秋衛生行政



費增加爲八百元，該會積極計劃口腔衛生部，以及發展中等學校學校衛生，並推廣至城區之外各小學學校衛生事宜，二十五年春正式成立口腔衛生，聘請華西大學牙科周魯醫師主持，學校增爲二十五校，學生爲七千三百餘人，並開始到鄉村學校作醫務檢視，是年秋省府爲推行公共衛生事業起見，特籌設民政廳衛生科主持本省一切公共衛生設施，並將所有之衛生機關集中辦理，健康教育委員會工作人員及經費統劃歸衛生科管轄，乃由教廳加聘民政廳衛生科科长爲該會委員，共同合辦，關於工作人員之調派及技術上之協助則屬於民政廳衛生科辦理，關於學校衛生行政方面仍由教廳直接督促，並於本年內辦理中等學校衛生及發展至南台區小學，共計有小學四十九校，學生一八四七三人；中學七校，學生二三六八人，行政費照舊，工作人員有醫師三至四人，護士八至十人，二十六年春中小學各增一校，學生增一千人，工作人員照舊，是年秋抗戰開始，福州地處閩江口，形勢較爲嚴重，全市學生減低約五分之一，一切工作仍照常進行，二十七年春省當局實踐一面抗戰，一面建國的原則，計劃開發閩中閩西閩北，遂將省府遷治永安，福州爲國防前綫，各中小學校亦遷移至後方，省健康教育委員會遂計劃發展全省各縣健康教育委員會的組織，先後派員往永安，沙縣，南平，長汀龍巖等縣協助組織，文漢長醫師因事返蜀，會務由全省衛生處潘股長履堅兼任，今後之工作方針係推行各縣健康教育委員會之組織，辦理各縣中小學

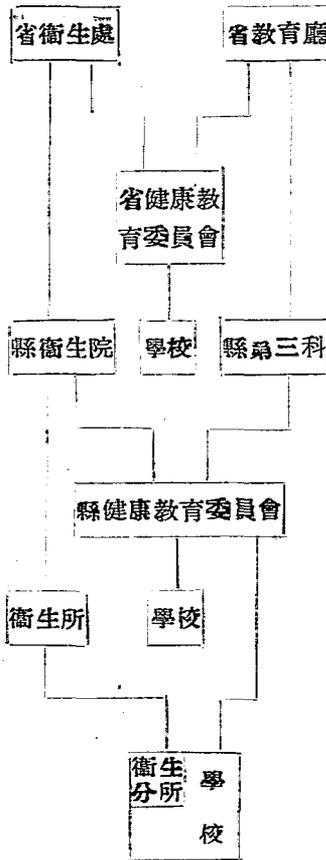
學校衛生事宜，最近教廳與衛生處合訂縣健康教育委員會組織章程，及修正省健康教育委員會組織章程，庶本省推行學校衛生得有準繩！

第二章 行政組織

第一節 組織

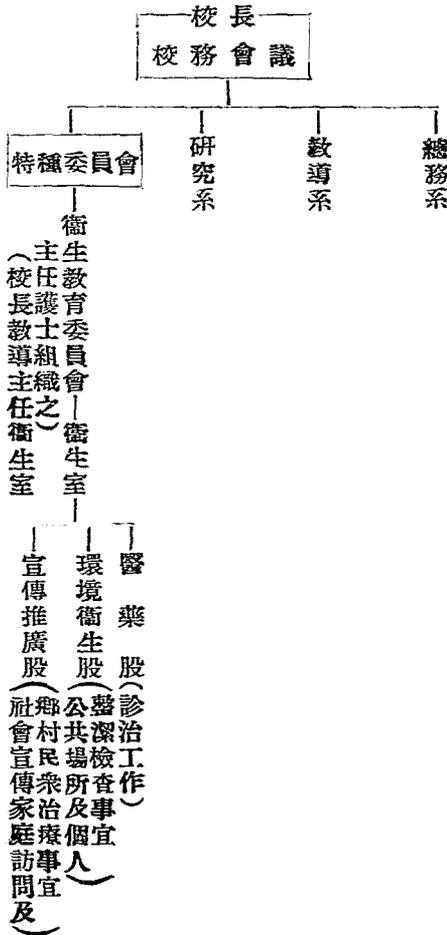
本省學校衛生行政組織係根據中央所規定，由省教育廳與省衛生處共同負責組織省健康教育委員會，辦理全省學校衛生事宜，其組織系統表如下：

福建省學校衛生行政系統表



至於學校衛生在學校裡設衛生室主持全校學校衛生事項，衛生室設主任一人，由校長在教員中指定一人擔任之，茲附有立實驗小學衛生行政系統表於下，以明學校衛生行政在學校裡的地位。

(表一)
福建省立實驗小學衛生行政系統表



第二節 經費

本省健康教育委員會經費來源有二：即省政府行政費與學生衛生費，行政費作爲該會工作人員薪俸，旅費及辦公設備費等；學生衛生費每生每學期徵收鄉鎮小學伍分或一角，城市小學二角，中等學校三角，此項收入全部專供學生藥械圖表等設備費用，政府行政費民二十三年度計六千元，二十四年度八千六百元，全部由教廳負擔，二十五年度以後教廳仍撥八千六百元，而將此款移歸民政廳，並由民政廳規定薪俸與專業費，爲五十五與四十五，專業費之開支比例：健康教育佔百分之五·三；保健工作佔百分之二·一·四；預防工作佔百分之二·七·五；環境衛生佔百分之四·二；診療工作佔百分之三·七·七；其他佔百分之四。自民二十七年秋起省健康教育委員會處於指導及監督地位，預防與治療工作均由縣健康教育委員會擔任，在此過渡時期之縣健康教育委員會尚未規定經費預算，今後應鞏固學校衛生基礎，確定學校衛生經費應佔縣教育經費百分之三作爲學校衛生教育費，庶學校衛生教育得有充份發揚的機會和能力。

第三節 人員

學校衛生工作人員根據中央的規定：城市小學校學生數在三千人以內者須有一專任護士；學生數在五千人以內者須有一專任醫師，至於鄉村小學因視交通的便利與否而酌量增

減，至於本省各縣大都有地廣人疏的現象，加以山路崎嶇，交通極感不便，又為全國多疫
病區域，每當夏末秋初時節患瘧疾者約佔疾病率之半數以上，所以本省衛生工作人員之標
準須較中央所定者為高，庶能適合社會之需要。茲附一縣健康教育委員會所設之中心衛生
室最低限度的設備，經費，人員於下：

縣中心衛生室最低限度人員經費及設備。

一、學生數：以一千零五人為標準。

二、醫師及護士：兼任驗師一人；專任護士一人。

三、設備：

(一)器械類：

名稱：	數量	名稱：	數量
中剪刀	4	洋剪刀	4
體溫表	4	刀子	4
鏝子	8	括藥刀	4
壓舌板	16	換藥碗	4
貯紗布棉花槽	4	四兩小口玻璃瓶	4

四兩大口玻璃瓶
 點眼瓶
 針筒
 藥櫃
 量尺(測量身高)
 (二)藥品類:(可供半年用)
 名稱:

數量
 1 加倫
 3 磅
 1 磅
 1 磅
 2 磅
 40 瓦
 4 兩
 2 磅
 4 兩
 4 兩
 4 兩

藥膏罐
 煮沸消毒器
 針頭
 腳架
 市秤(測量體重)
 名稱
 雞蛋白銀
 汽油
 遇氧化氫
 後方煤溜油
 過錳酸鉀
 硫酸銅棒
 硫酸鋅
 黃氯化汞軟膏

數量
 3 兩
 2 磅
 1 磅
 1 磅
 1 磅
 1 磅
 1 磅
 1 枝
 2 兩
 半磅

魚石脂軟膏

柳酸軟膏

2 磅
3 磅

硫黃軟膏

氯化鋅軟膏

4 磅
2 磅

蓖麻油

硫酸銹

2 磅
4 磅

芳香錫醋

杜氏片

1 磅
1000

奎寧片

波布鼠李片

1000
1000

山道林片

複方甘草合劑

500
2000

醋柳酸片

重碳酸鈉片

2000
1000

絆創膏

一筒半

綢帶布

18 磅
半疋

棉花

18 磅

紗布

15 磅

四、經費

(三)表格全套(可供半年用)

(一)開辦費

1. 器械類

195 元

2. 藥品類(軟膏係自行配製)開辦時之藥品,可供一學期之用

125 元

3. 表格印刷類

150 元

20 元

(1) 經常費

1250 元

1. 薪俸

1080 元

兼任醫師(每月十元計)

專任護士(每月以四十元計)

2. 藥品添置費

150 元(第一年度需 500 元)

3. 表格印刷費

20 元(第一年度需 40 元)

第三章 實施概況

第一節 人員訓練

辦理學校衛生最重要的工作是訓練人才來擔任這項工作，過去健康委員會曾舉辦數種訓練工作：

一、舉辦學校衛生講習班——在廿三年八月創辦第一屆學校衛生講習班，共七人；廿四年一月第二屆訓練完畢，共四十一人；廿五年二月第三屆訓練完畢共八人；廿六年七月第四屆訓練完畢共三十人，以後即繼續辦理第五屆普通訓練各縣中小學教員，積極協同辦理中小學學校衛生。

二、學校衛生專題講演——乘教育廳主辦小學教員暑期講習班；督學訓練班；小學教員

訓練班；中學教員暑期講習班以及衛生處主辦戒烟醫師班；衛生行政助理人員訓練班等，分別參加學校衛生專題講演，授以學校衛生普通常識。

三、訓練學生衛生隊——關於學校衛生方面的一切事項，僅憑教員負責尙恐有失察處，故需要訓練學生衛生隊協助辦理之，規定初級小學三年級起的學生挑選年齡稍大的學生訓練充任衛生隊員，現已訓練隊員一三八〇人，共組成三十七隊，刻下正在繼續辦理中。

第二節 預防和治療

一、健康檢查 健康檢查的目的是發現兒童或青年身體上潛伏的缺點，以及可疑性傳染病，早期得到適當的合理的矯治和預防，務使每一兒童或青年趨於正常的發展。該會依部頒學生衛生實施方案所規定，每隔年檢查一次，就是說小學生在入學時檢查一次，到初小三年級，高小一年級時舉行第二次第三次檢查。每次檢查項目計有：視力，聽力，身高，體重，耳病，砂眼，其他眼病，齲齒，扁桃腺，淋巴腺，皮膚，營養不良，呼吸系，循環系，其他，至於鼻，腹，畸形，生植器，辨色力，血液，糞便等則於必要時檢查之。

此外每晨由各級級任教員及衛生隊員舉行晨間檢查，注意各生的整潔以及有無可疑性的傳染病，而得早期的休息和隔離，在小學一二年級的學生則由級任教員主持檢查，自三

年級以上均有衛生隊員，則由衛生隊員負責檢查，教員從旁指導，凡是發現兒童有精神欠佳，傷風，咳嗽，眼球含眼淚狀者都需要注意！

附城市小學生健康檢查配錄表

鄉村學生健康檢查記錄表

(表二)

福建省政府教育廳健康教育委員會
學生健康檢查記錄

城市小學生用

學 生 登 記	學校 學生 姓名	初檢日期： 年 月 日		號數
		性別：男，女	住址：	
年齡：	檢查時所報	歲	生日： 曆 年 月 日	實足 歲 個月

(表三) 福建省政府教育廳健康教育委員會
 鄉村學生健康檢查記錄

姓名	學生姓名	性別		住址	學期	年	月	日	符號	檢查結果	年	月	日	符號							
		男	女																		
班	檢	查	日	期	次	查	日	期	力	1. 視	2. 聽	3. 身	4. 體	5. 眼	6. 牙	7. 皮	8. 骨	9. 環	10. 呼	11. 其	12. 他

健康檢查符號：

- 【一】未受檢查者。
- 【○】健全無缺點。
- 【十】輕度或不必矯治之缺點。
- 【廿】稍重之缺點。應立即矯治。
- 【卅】重度之缺點。應立即矯治。
- 【缺】矯治符號：
 - 【\】缺點開始矯治。
 - 【○】缺點矯治無效者，應再予矯治。
 - 【⊗】缺點完全矯正。

二、缺點和疾病矯治 根據福州市二十七年春中小學學生健康檢查結果，以及永安縣城區小學學生健康檢查結果，發現學生中百分之八十五以上是有缺點的（詳附表）缺點中以沙眼，齙齒，營養不良為多，該會除填表通知學生家長自行矯治外，餘則設法代為矯治，在民二十六年春省會衛生事務所曾製造豆漿優待學生兒童購食，使營養不良者能得滋補物品。

附福州市中小學學生身體缺點統計表
永安縣城區小學學生身體缺點統計表

(表四)
福州市中小學學生身體
缺點統計表
二七年春

缺點名稱	百分數
砂眼	56.52
齙齒	39.78
營養不良	28.54
淋巴腺腫大	25.41
扁桃腺腫大	24.19
皮膚病	12.01
耳病	3.64
呼吸系病	2.51
其他	2.14
無缺點者	14.69
有缺點者	85.31
受檢查總人數	8048

(表五)
永安縣城區小學學生
身體缺點統計表
二七年秋

缺點名稱	百分數
砂眼	64.30
齲齒	40.35
皮膚病	24.07
營養不良	16.62
扁桃腺腫大	8.89
耳病	5.46
淋巴腺腫大	2.46
鼻病	2.32
近視眼	1.50
呼吸系病	1.36
其他眼病	1.07
其他	1.91
無缺點者	10.03
有缺點者	89.97
受檢查總人數	835

辦理學校衛生最重要之工作是預防而不是治療，可是兒童或青年已經患了疾病當設法予以充份的療治，最初該會曾派醫師護士輪流至各校診治疾病，結果感覺有種種缺點，例如：

- (一) 交通時間的浪費
- (二) 準備和結束時間的浪費
- (三) 藥品器械等設備簡單
- (四) 不應該診治者耽誤應診時間——因為醫師護士到校裏來很方便，無關緊要的小恙也去掛號候診

我們爲了避免以上缺點計，決定成立中心衛生室來集中施行診治工作，因之將福州市分區設立中心衛生室，其優點：如下：

- (一) 促進創傷治療療效能——因爲中心衛生室每日按時開放，患者可以多得治療的機會。
- (二) 可以發揮技術人員的才能和合作能力——因爲時間充份，設備完備，遇有複雜病症，醫師可從容詳細診斷和觀察，又因人員集中可以互相協助合作。
- (三) 節省學生經濟——中心衛生室代學生治療較複雜的病症而予以免費，故不若昔日之簡易治療工作。
- (四) 增加衛生教育人員實習的場所——在公共衛生護士方面利用中心衛生室施行衛生教育是很自然的機會；在衛生隊員和衛生其他助理人員利用中心衛生室來實習。
- (五) 疾病牛令統計的確切——在中心衛生室的診病者均有詳細記錄，便於統計和參攷。

自從中心衛生室設立以後，學生診病並不感覺困難，該室距離學生最遠不過二三里左右，掛號候診的時間非常簡短，所以從人力和財力的經濟上着想，這辦理是最便當而合理的。

三、預防接種和注射（一）免疫測驗：

1. 錫克氏反應測驗——本會過去曾舉行錫克氏測驗兩次，計共試驗男女小學生一〇〇〇人，其中呈陽性反應者四五五人，佔百分之四二、八〇，此四五五兒童均應打白喉預防針，以防感染白喉，並擬於下學期中繼續舉行此項測驗。

2. 狄克氏反應測驗——此項測驗曾試行一次，僅測驗小學生一七五人，其中陽性反應者三九人，佔百分之二二強，凡遇陽性反應者本應打猩紅熱預防針，以防感染猩紅熱，但因此項傳染病並不普遍蔓延，同時猩紅熱預防針價目頗昂，普遍注射恐不易做到，今後不擬大規模舉行。

（二）接種和注射：

1. 種痘——為預防天花起見每年春秋二季概行強迫佈種牛痘，同時視其反應如何而決定第二次佈種時間，附種牛痘反應圖於下：

日	期	習	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六
陽性反應																
減反應																
免疫力																
反應																

當兒童佈種牛痘之後第二天就留心其反應，如果和免疫反應相同者是表示體內已有抵抗天花的能力；和免疫力遞減反應相同者是表示體內從前是有抵抗天花的能力，現在漸漸地減少了，假如天花流行就很容易感染；和陽性反應相同者就表示體內對於天花沒有抵抗力，很易傳染天花。需即日佈種牛痘。

2. 傷寒霍亂預防注射——每年夏季急性腸胃傳染病蔓延，最好打預防針三次，此項預防針並不強迫施行，事前當通知兒童家長同意者即代為注射。

3. 白喉預防注射——白喉在兒童時期易於傳染，一經傳染死亡率很高，在人口繁盛的城

市小學最好注射白喉預防針一次，事前通知各家長贊同此注射。

4. 腦膜炎預防注射——腦膜炎也是兒童易於傳染，雖有腦膜炎血清可以治療，可是往往因為醫治得太遲，功效很小；所以在腦膜炎流行時最好打預防針三次，此項注射反應較劇，在注射之前能先得家長之同意才行。

四環境衛生學校環境衛生優劣與否對於學生身心的健康關係頗密切，合理的學生環境可以促進學生健康觀念，培養良好的衛生習慣，並能為家庭社會的模範，理想的學校環境衛生必須注意下列的條件：

(一)校址——應該設立於交通便利，風景優美的區域，附近切忌有工廠，飯館，蠶場，旅館，汽車站，火車站，火藥庫等危險建築物。

(二)教室——

1. 地面：木板及水泥均可，以堅固隱定不起灰塵者為佳。
2. 牆及天花板：牆壁顏色宜淡綠或淡灰，如果光綫不足，用白色亦行。
3. 窗及採光：光綫應由學生左後上方來，兩窗間的距離宜近，但須注意支持屋架之堅固與否，近黑板端不宜設窗，教室右側的窗或門，僅作通氣之用，門窗的面積應佔全教室地面三分之一，玻璃的面積應佔全教室地面五分之一。

4. 通氣：在環境衛生方面頗佔重要，如果教室裏忽畧了通氣原則易於影響學習的效率，因此此通氣項內包括溫度，濕度和流速三要則：

(1) 溫度：最適合於人體需要的溫度為華氏六十四度至六十八度，最高不宜超過七十二度，因為過高的溫度易使學生學習發生疲勞，過低的溫度肌肉收縮，工作效率也自然降低了，最好要置火爐和電扇來調劑。

(2) 濕度：空氣中的濕度過高過低對於人體都不適宜，例如冬天溫度過高，皮膚和粘膜都會發生乾燥現象，最好在太乾燥的房間內增加水蒸氣以調節；在黃霉天往往覺得悶熱不舒服，其最大的原因由於空氣中的溫度太低，人體內過份的熱量不能發散，還有在人衆的娛樂場所，體弱者易有昏厥現象發生，這也是溫度太低的緣故，患者最好至空氣比較流通的場所休息休息，就可以恢復。

(3) 流速：這流速比較前兩項還重要，最適宜的流速是洋燭燃着其火焰微動，這樣的空氣流動是最合於人體所需要的，課室內的空氣需要能對流才好，如果僅有一面的戶窗，空氣不能對流，最好要增加換氣孔等。

5. 課桌椅：課桌椅的適宜與否，能夠影響兒童身體發展的正常與否，所以關係很重大，最好的課桌椅以能高低自如者為佳，椅高應等於學生身高七分之二，桌高應等於學

生身高七分之三，棹與椅應有五公分的背距離，椅邊至椅背應距離二十五至三十六公分，這標準無非是叫兒童坐在椅上背能靠到椅背，兩腳能平放在地面，兩臂放在棹上寫字時覺得很舒服，沒有太高或太低現象，這就算適合的課桌椅。

6. 面積：每生應占二方公尺

7. 清潔設備：每一課室內應有洗手設備，兒童各自備小毛巾一方，痰盂，紙屑箕，掃帚，畚箕，抹布，拖把等。

(三) 廚房及膳廳

1. 廚房與膳廳接連，以窗相連(不用門)置大抽屜於窗下，以便運送食物及食具。

2. 宜有嚴密紗窗紗門，紗門宜向外開。

3. 爐灶之添柴煤及出灰處，宜開在廚房外面。

4. 食具應有嚴密的存置櫥櫃。

5. 每生應有個人食具一份

6. 注意廚夫的健康，每月檢查其大便一次。

7. 殘餘廢物應清除乾淨

8. 糧食應密藏，以防鼠類。

(四) 盥洗室及浴室

1. 每生應備洗臉器具一套
2. 嗽口水最好能用溫開水

3. 在冬季浴室內最好備有暖氣設備，每生每星期至少有一次的機會洗澡
4. 下水道：必須設下水道以便導出污水，同時還需要注意下水道的通暢，以免蚊蟲繁殖。

(五) 飲水：

1. 水源：以自來水為佳，若之也應該用明礬沉澱後再充飲料。
2. 貯水器宜有蓋之式，每次貯水前須洗刷清潔。
3. 學水每人應備茶杯一盞。

(六) 廁所

1. 應有嚴密之紗窗紗門設備，紗門須向外開。
2. 應有排氣裝置。
3. 廁所之多寡：在寄宿舍者可照下列比例計算；無寄宿舍者，廁坑數目可照表減少三分之一

學生人數	男廁坑數	女廁坑數
20 以內	1	2
21 50	2	4
51 70	3	5
71 150	4	6
151 200	5	8
201 300	7	14
301 400	8	18

4. 小便池每百^人應有十座。

5. 小便池^均宜用水泥製，上邊宜外高內低成一斜坡，外緣高度應與學生股齊。

6. 應有洗手設備。

7. 應有注意清潔。

(七) 垃圾處置：

1. 垃圾箱宜有蓋

2. 焚化爐宜設於偏僻處

3. 垃圾箱及焚化爐之清潔宜特別注意。

(八)運動場：

1. 每生至少應佔五十方尺面積。
 2. 地面宜平，無石子，不起灰塵。
 3. 運動場附近或更衣室備有急救箱一隻，以備運動員臨時有跌傷等急救。
- 過去健康委員曾對於學校環境衛生的處置：第一步即派員於學期開始時作總視察，平時到校作普通視察；第一步則根據視察的結果通知各學校在可能範圍之內從事改善或加以處理；第二步凡不能改善者則呈請教育廳重新修造，在福州市共計總視察一七六次：普通視察三五九〇次；改善例數一八八件，處理不衛生事項一九〇件；新造五九件，自該會隨教廳遷移至永安後，關於學生環境衛生全由福州衛生專務所派衛生稽查前往各校辦理，至於各縣中小學亦由所在地衛生院派衛生稽查負責辦理，各衛生院刻有衛生稽查者僅三十六縣，可是在沒有衛生稽查的縣份這項工作則由公共衛生護士或護士負責，不久第二屆衛生稽查訓練班開始，在學期各校均有衛生稽查負責辦理及指導環境衛生。

第三節 課室教學

推行學校衛生除健康檢查，缺點治，疾病治療，預防注射之外，尚須注意積極的培養衛生習慣，矯正衛生態度，訓練衛生知能，才能成爲身心健全的國民。今日的學校不僅

質文字知識的教導，同時必須注意整個兒童身心的健康，道重大責任教師是不備推諉的，講起學校衛生教育的使命或許比國語，算術等還重要，如果祇注重知識的灌輸而忽略健康的訓練，結果有了優良的學業，身心多病也不能担任社會上重大的事業，在此民族生死存亡之際，不得不格外注意民族的衛生教育。學校衛生教學法和其他各科也是同樣的，不外普通教學和單元教學，惟以涉於理論，非本文所能詳述，茲將本省在學校之衛生活動情形分述於下：

(一)衛生繪畫比賽：廿三年冬會舉行各級學生衛生繪畫比賽，參加者共十五小學，學生一二五人，作品三五四件，優勝者係省立第一中心小學。

(二)運動員健康比賽：廿四年春舉行全省運動會，本會乘各縣出席選手集中於福州之便，遂舉行運動員健康比賽，優勝者為同安縣代表。

(三)衛生隊總檢閱：廿五年春會舉行福州全市各小學衛生隊總檢閱，共計參加者二十一校，衛生隊長六四八人，隊員六七三一人，在此總檢閱時表演晨間檢查，急救術等，觀衆頗覺滿意。

(四)衛生展覽會：廿五年秋受兒童年實施委員會之委託，舉辦第一次福建省會衛生展覽會，因時間倉卒未及充份籌備，參加作品約一千五百件。

(五)衛生作品競賽：廿六年春舉行全省中小學衛生作品競賽會，參加學校二十餘，圖畫七百餘件，作品約一百十餘件，優勝者爲省立實驗小學。

(六)種痘演講競賽：廿六年秋曾舉行福州市小學生種痘演講競賽，優勝者爲第一中心小學。

(七)衛生徵文競賽：廿八年春衛生處舉行全省衛生徵文競賽，共分爲四組：小學，中學，大學及成人組，刻已公佈徵文題目及競賽辦法，每組預定錄取三名，第一名給以十五元的獎金；第二名十元；第三名五元，三月十五日爲截止期，四月十五日發表，屆時當有不少之極作與社會相見！

(八)衛生講演競賽：預定在本年秋舉行全省各縣小學衛生講演競賽，由各縣健康教育委員會主持辦理。

下篇 社會衛生教育

第一章 沿革

至於民衆衛生教育方面尚在草創時期，自廿七年二月民政廳衛生科改爲全省衛生處，乃在第二科設保健股主持各項有關民衆保健及衛生教育事項，並擬訂推行本省衛生教育計劃大綱，後因省府遷治永安，致所擬計劃未能按步進行，永安位處閩中，地瘠民貧，文化落後，民知幼稚，僅有一縣立小學，及二私立教會小學，一般民衆住宅狹小，缺乏光綫，空氣不通，瘧疾甚行，營養品種類頗少，綠色蔬菜初上市時，其價格與豬肉相仿，故民衆常以鹹菜筍乾佐餐，致營養不良者遍地皆是，在此情境之下舉辦衛生事業較爲困難。迨衛生處隨同省府遷至永安後即着手衛生調查，衛生宣傳。文字宣傳尙恐民衆不明瞭，兼用口頭宣傳，而口頭宣傳，又因語言隔閡，乃特約各保保長担任翻譯，此外藉話劇，遊行，講演，廣播等多方面引起民衆對於衛生的認識。最近訂定巡迴衛生展覽會辦法，自甲縣展覽完畢即運至乙縣依次展覽，以冀啓發閩中，閩北，閩西民衆衛生知識，並擬添置衛生幻燈及衛生電影，以增加宣傳之實效。

至於鄉村衛生教育方面刻正在設計訓練衛生員，擬在永安縣吉山鎮試辦，訓練一月後

充任鄉村衛生幹部工作，此項訓練如有成效，當即普遍推行至其他鄉鎮。

第二章 實施概況

第一節 人員訓練

一、縣區：

推行民衆衛生教育必須有適當的人員來擔任，近兩年來本省衛生設施普及各縣區，可是民衆知識落後，思想頑固，一時不易利用衛生設施，亟需藉教育的力量來喚醒民衆明瞭衛生的重要而能自動地去享受社會已有的衛生設施，衛生處在二十六年春曾訓練第一屆衛生行政工作人員三十餘人係招收高中畢業生加以六個月的公共衛生訓練，訓練完畢分發至各縣區主持衛生教育事宜，目下衛生院已有六十二縣，特區衛生所八，衛生事務所一，致此項工作人員大感缺乏，不久當繼續訓練第二屆衛生行政工作人員，以適應各縣區的需要，庶本省衛生教育得普遍推行。（附福建省各縣及特種區衛生院所應舉辦之衛生教育事項）

工作

1. 預防砂眼宣傳週（一月份）

2. 預防花柳病宣傳週(二月份)
3. 種痘宣傳週(三月份)
4. 兒童健康比賽宣傳週(四月份)
5. 大掃除宣傳週(五月十五日)
6. 滅蠅宣傳週(六月份)
7. 預防傷寒霍亂赤痢宣傳週(六月份)
8. 抗瘧宣傳週(七月份)
9. 滅鼠宣傳週(八月份)
10. 種痘宣傳週(九月份)
11. 白喉預防注射宣傳週(九月份)
12. 預防肺結核宣傳週(十月份)
13. 戶外運動宣傳週(十一月份)
14. 大掃除宣傳週(十二月十五日)
15. 衛生展覽會——酌量地方情形舉辦衛生展覽會，當展覽會結束後，擇其較永久性而有價值的作品，伊留在衛生院開一衛生陳列室，以便民衆隨時參觀。

16 設立民衆衛生諮詢箱——在衛生院候診室設立民衆衛生諮詢箱，以便搜集民衆對於衛生方面的疑難問題，而特約時間代爲解答，如遇有關於疾病方面的問題，則由衛生院醫師負責答復和指導。

17 每年至少舉辦二種以上的民衆健康活動。

例如：

- (1) 遠足會
- (2) 郊遊
- (3) 爬山競賽
- (4) 划船競賽
- (5) 競走比賽
- (6) 其他

當此項健康活動舉辦之前，特約所在地的公務人員，學校師生，戰時民衆師生，保甲長及民衆參加。

18 衛生話劇——聯合所在地的中小學校舉行衛生話劇公演。

19 小學生衛生演講比賽會——聯合所在地的小學校舉行衛生演講比賽會。

20 參加公開衛生講演——每月至少參加所在地的中心小學或初級小學，公開講演一次。

二，鄉鎮

(一) 衛生員：除訓練各縣區主持衛生教育者外，並需訓練鄉鎮衛生教育幹部人員，衛生處決定在本年度之內在每保訓練一個衛生員，協助辦理鄉村衛生教育工作，此項訓練工作擬先在永安縣，吉山鎮試辦，定於三月一日開始，每保派二人受訓，所為本省鄉村衛生教育之先鋒隊，試行有效當即推廣至各鄉鎮，(附永安縣吉山鎮衛生員訓練辦法)

永安縣吉山鎮衛生員訓練辦法

(一) 資格及辦法

1. 身體健康年齡在二十歲至三十歲者不拘性別
2. 民衆學校畢業或略通文字者
3. 每保至少派送二人受訓(由保長負責)
4. 衛生員由衛生院設班訓練
5. 衛生員受訓完畢須在衛生所實習一星期實習完畢後發給證明書
6. 訓練時期暫定為一月時間每日下午三時至五時星期日及例假日餘外

7. 衛生員直接受衛生所管轄負責本保內應辦的各項衛生工作

8. 衛生員每星期六下午五時前往衛生所報告本週內所辦的工作

9. 衛生員應用急救藥品得由衛生所核發

10. 衛生員均爲義務職每半年由衛生所考查其平時成績工作努力者得受名譽獎或獎金

11. 衛生員及其父母妻子如遇有疾病至衛生所衛生院治療者予以免費優待但貴重藥品及大手術除外

12. 衛生員受訓地點暫定衛生所

(11) 應做的工作

1. 本保內出生死亡報告

2. 本保的患病人數報告

3. 協助勸導本保內種痘和防疫注射

4. 協助本保內簡易急救工作

5. 介紹本保內病人至衛生所診療

6. 協助本保內井水消毒

7. 協助本保內公廁消毒

8. 督促本保內各店戶清除垃圾
9. 主持本保內衛生宣傳工作
10. 協助本保內滅蠅滅蚊滅鼠等工作
11. 其他衛生工作

(三) 應受的訓練

1. 出生死亡報告填寫法 (二小時)
 2. 種痘及防疫常識 (十二小時)
 3. 急救常識 (十二小時)
 4. 環境衛生常識 (十二小時)
 5. 個人衛生常識 (十二小時)
- (二) 接生婆：衛生處為普遍推行鄉村婦嬰衛生起見，擬訓練接生婆，担任鄉鎮安全助產事項，並協助推行婦嬰衛生教育工作。擬於本年度內先在永安，沙縣，南平，龍巖等八縣試辦，待有成效再推行至其他各縣。

第二節 宣傳方式

一，文字的：

福建省衛生教育之進展

(一)叢書——衛生處已編撰有關傳染病常識及衛生常識小冊共十六種，計四萬八千冊，分贈各衛生院所及民衆參攷和應用。

(二)傳單——採用簡明的體裁，編成一二百字的傳單，分贈民衆閱讀，此項傳單最好在候診室對於某種病人即散發某項小傳單，患者及其家族在這時候確是需要這種常識來應付他的疾病，所以收效很大，本處已印就十五種共四萬五千張，分贈各衛生院所參攷和翻印，今後當繼續編撰有關保健方面的衛生常識，分贈各界人士閱讀。

(三)標語——係一種醒目的提示，張貼在人羣衆多的場所，以便行人注意，本處規定每月有一中心宣傳週，每一宣傳週至少有四種以上的標語，印就分發各衛生院所，參攷和應用。

(四)壁報——將衛生常識編成簡明的體裁，張貼在廣場，車站，船碼頭等處，使行人和旅客閱讀，以增進民衆的衛生常識，本省衛生處規定每衛生院所均需設置壁報板，每週至少更換一次壁報。

(五)散文——每當宣傳週舉行時，除以上數種文字宣傳外，我們還要利用所在地報章發表較深的宣傳散文，使社會上知識較高的人士閱讀。

二，非文字的；

我國一般的民衆不常受到教育的機會，所以文字宣傳品不能普遍是很明顯的，不得不藉非文字的宣傳方法來補不足，在宣傳的效力上講非文字的宣傳比文字的宣傳收獲來得大，其範圍約有下列數種：

(一)電影——利用電影來宣傳這是最有效的宣傳方法，在衛生方面如能攝取活動電影，帶至鄉村放映，收效必宏大，本省衛生處擬與軍管區國民軍訓處巡迴工作隊洽商，代爲攝製，因困難於經費尙未能實行。

(二)幻燈——幻燈片也是很引人注意的宣傳方法，因爲牠不看電影能活動，所以功效不及電影來得大，可是成本比較電影小得多，本省衛生處在本年度之內，擬製學校衛生，婦嬰衛生，衛生習慣，環境衛生，防疫和公共衛生等幻燈片廣爲宣傳，在本省語言隔關，每隔數百里即有一特別的方言，利用幻燈片來宣傳是很適當的。

(三)話劇——利用話劇來宣傳衛生是很好的方法，既深切又易於明瞭，可是已往都是衛生機關的職員乘公餘之暇來組織話劇團，公演衛生話劇，可是在事實上很多困難，公務人員的時間現在延長至十小時，對於話劇的預演發生問題，如果要組織衛生話劇團，必須有專職的人員充任，因爲藝術的表演是一種天才，並不是任何人都會的，各縣衛生衛院大都人少事繁，舉行話劇也非易事，最好由本省衛生處組織巡迴衛生話劇公演團分

發至各縣公演，以資喚起民衆注意衛生，關於劇材之選擇是很重要，適合衛生的很少，編撰劇稿尤需有專門人才担任，本省衛生處擬設計衛生劇情，特約專家編置爲公演劇本，待巡迴衛生話劇公演團組織後即可排演。

(四)圖畫——利用圖畫來宣傳衛生也很是有效，中央衛生署原有圖畫室專門繪製有關衛生方面的圖畫，分售全國，自抗戰開始後中央西遷，致原售各項掛圖均無法購置，本省衛生處爲適應各縣之需要，擬於最近繪製各種有關衛生掛圖，分售各縣應用。

(五)遊行——也是一種引人注意的宣傳方法，當舉行中心宣傳週時最好能聯絡所在地的各機關各學校各社團及民衆，遊行熱鬧街市，呼口號，散發傳單標語等，以喚起民衆的注意。

(六)廣播——凡有廣播設備的地方，民衆在閒暇的時候都喜歡聚在廣場聽廣播，最好利用此機會，多多宣傳衛生常識，並與廣播電台商定時間，如果遇有特殊需要再舉行臨時播音。

(七)講演——在羣衆集合的地方作公開的衛生講演，介紹衛生常識，或其他預防疾病的宣傳，使民衆注意！

(八)談話——在二三人的地方可用談話的方式宣傳衛生，這種方式有時比公開講演收效來得

大，因為談話的時候可以有機會問答，能夠知道對方需要些那一類的知識，我們就可以隨時供給他，就是時間費得很多，因於衛生工作人員缺乏，不能普遍地採用個別談話式的宣傳。

以上各種宣傳方法，如能多方採用則收效較大，故須因時因地而活用之。

第三節 聯絡民衆

舉辦民衆衛生事項必須與民衆取得聯絡始能有效，不然勞而無功。南京湯山衛生實驗區爲民衆設立消毒飲水處，其辦法係每日由衛生實驗區派勤務至該處挑水，貯於蓄水大木桶內，並派衛生稽查員每日按時前往消毒，然後供給該村民衆應用，如果衛生實驗區的勤務因時間勞力不夠少挑了水，民衆就去取河裡的污水充飲料，他們決不自動去協助挑水，由這情形看來我們曉得湯山的提倡飲水是沒有收穫或可說是完全失敗，分析其失敗的原因，是沒有使民衆明瞭爲什麼河裡的水不能充作飲料，必須採用此大木桶的水；如果民衆們能夠了解其利弊，衛生當局應該將所挑水工作委之民衆自辦，由保長負責每日派該區內住戶輪流前往工作，衛生實驗區祇需要負指導消毒之責，總之要設法讓民衆主動去辦理，衛生當局協助執行。所以每當一件衛生事業舉辦時必須事先使民衆了解，然後請他們來參加，進一步更請他們來主持，這樣方能實踐衛生設施，久之全由民衆自辦了，講起與民衆聯

格的方式，不外下面兩種：

一，訪視——衛生機關派員把衛生知識送上門去，因為民衆對於衛生設施缺乏認識，不敢與之接近，不得不到他們家裡去實地勸導和指示，所以本省衛生機關實行家庭訪視，這訪視不論在平時疾病時却應用：

(一)平時家庭訪視——衛生工作人員在閒暇時常至附近民衆家庭玩玩談談，在不知不覺中指導他們家庭環境衛生的改善，兒童應該怎樣地教養，營養料的選擇，糞菜糞飯的適宜方法，積極增進民衆衛生常識，在最初一二次或許民衆不會就接受你的建議，你決不要灰心，認爲是失敗，你應該學了基督教徒傳教的精神去宣傳衛生事業，不怕困難，不畏障礙，當初雖遭拒絕，以後終會得到歡迎的，是以本省訓練衛生工作人員對於是項工作，均須以忍耐去克服此困難。

(二)疾病時家庭訪視——遇民衆有疾病時衛生機關派員到他的家庭裏去指導他，這時是比較容易接受，因為在疾病時需要解除此痛苦，他能夠歡迎你，接受你的指導。

(三)孕婦家庭訪視——一般的鄉村婦女對於生育是秘不告人，在臨產時就近請年老已有生育經驗的老太太來接生，要曉得助產是一種專門的技術，必須受有相當的訓練才能擔任這種接生工作，所以沒有知識的老太太害死了不可勝計的產婦和嬰兒，我國嬰兒死亡

率雖沒有正確的統計，約爲每千個活產中死去二百個。此高額的死亡原因，就是沒有普及安全助產的緣故，本省現在積極補救此危機，一面於各衛生院所設有助產大推行安全接生，一面由各工作人員相遇有孕婦時，隨時設法勸導她受產前檢查，臨產時給其免費接生，所以孕婦的產前訪視很重要。

二、集會：與民衆聯絡家庭訪視是第一步工作，如與第一步試行勝利，可以更進一步的她們帶了小孩到衛生機關來玩玩談談，還可以備些糖果請她們吃吃，講些故事，開幾張留聲機器引起她們對於衛生機關的好印象，而願意常常到所間來和醫生護士親近，不知不覺中指示她們衛生常識，本省各衛生院所曾歷次舉行兒童會和母親會，均有相當成績。

(一)兒童會——凡學齡前期兒童均能參加兒童會，普通約每星期舉行一次，在這時候指導兒童衛生習慣，注意兒童身體缺點的矯治，並積極提倡預防接種與注射，凡是參加兒童會的兒童，均代爲免費檢查體格與按時測量身高體重等等。

兒童會簡則

- 一、本會定名福建省○○縣(區)兒童會
- 二、本會以提倡幼兒衛生爲目的
- 三、凡年齡在六歲以內的幼兒均得爲會員

四、凡參加本會的兒童得享受免費健康檢查按時身量體重測量，缺點矯治，預防注射等優待。

五、本會每星期開會一次，凡本會會員按時前往參加集會

六、凡本會會員隨時可勸導其他幼兒入會

七、本簡則如有未盡善處得修改之

母親會簡則：

一、本會定名福建省○○縣(區)母親會

二、本會以研究兒童的教養保育為目的。

三、凡已婚或未婚的婦女均得為會員。

四、本會會員對於兒童教養及育發生困難問題時得隨時向衛生院(所)請教解決辦法

五、本會每隔星期○開會一次凡本會會員按時前往參加集會

六、凡本會會員隨時可勸導其他婦女入會

七、本簡則如有未盡善處得修改之

附兒童會組織簡章

(二)母親會 凡是已婚的婦女均可加入母親會作會員，該會的目的在研究養育兒童的方法

，以及注意兒童心理衛生問題，隨時指導母親們解決有關兒童的生理心理上的一切疑

附母親會組織簡章

(三)父母會——我們曉得教育兒童的責任並不是母親負全責，父親也應該負一部份的責任，如果單是母親知道兒童衛生，兒童心理衛生，父親一些都不明瞭，一定會發生教養兒童意見不一致的地方，兒童不知聽了那一個的話才好，例如：「兒童每晚八時睡覺，有一天晚上爸爸請了許多朋友來吃晚飯，叫兒童唱歌，跳舞很是熱鬧，忽然媽媽在後面叫兒童去睡覺，爸爸這時候仍留他兒子在此玩，那末這時候兒童究竟聽那一個的命令呢？左右為難。明白教養兒童的爸爸就應該說：好孩子現在雖熱鬧，可是你睡覺的時間已到了，應該聽你媽媽的話，快些去睡覺罷！這樣兒童自然離熱鬧的場所獨自去睡覺了。」今日我國社會上一般的父母都不明瞭教育兒童，每遇不如意事就拿兒童來出氣，無緣無故受到意外的責罰，在兒童心理上往往引起不良的影響，所以父母會的組織在今日我國社會急需成立，切實指導已有兒童的父母們應該怎樣教養兒童？青年男女們將要做父母的也應該參加此父母會得到些常識，到做父母時不致官無頭緒。(附父母會組織簡則)

父母會簡則：

- 一、本會定名福建省○○縣(區)父母會
- 二、本會以指導父母會共同教養兒童為目的
- 三、凡已有兒女的父母或尚未有兒女的已婚男女均得為會員
- 四、本會會員對於兒童教養保育發生困難問題時得隨時向衛生院(所)請教解決辦法
- 五、本會每隔星期○開會一次，凡本會會員按時前往參加集會
- 六、凡本會會員隨時可勸導其他父母入會
- 七、本簡則如有未盡善處得修改之

三、競賽：

- (一)兒童健康競賽——自從教部規定四月四日為兒童節之後，各地衛生機關大都利用這兒童節舉行兒童健康比賽，近年來參加的兒童日增，可是一般的父母都會了有獎品而來，要曉得我們是提倡兒童衛生，希望每一父母們都注意兒童身心的健康，備些獎品不過是助興而已，最重要的在指導父母養育兒童的適當方法。身體有缺點的兒童得早期治療，沒有缺點的兒童，按照合理的方法教養，能成為發育更優良，身心健康的兒童。
- (二)民衆健康比賽——現在各地都舉行民衆業餘運動會，本處擬利用下屆民衆業餘運動會時

舉辦民衆健康比賽。

第四節 指導事項

一、培養衛生習慣

在兒童生活中最重要的衛生事項爲培養衛生習慣，無論那一種的習慣培養得愈早愈好，因爲初生的嬰兒除掉有吮乳本能之外，一切都是後天學習來的，本省衛生機關，卽負了這一個責任，隨時設教；教他怎樣，就養成怎樣的行爲習慣，如果做父母的沒有去注意他，那末不良習慣養成了，那時候再要去設法矯正很是費時，最好能在幼兒斷乳後，自行走路時就留心指導，因爲這時候兒童的好奇心很強，什麼都要發問，什麼都要玩弄，什麼都要仿效，做父母的應該負起責任，擇其良好的，必須的，適宜的去好好地指導每一個兒童才行。當良好的衛生習慣培養成功後，終身用之不移，很是省力。在訓練兒童衛生習慣時本省衛生當局卽須定下列數原則：

(一) 選擇適宜於兒童需要的衛生習慣而指導之。(附衛生習慣十條)

- 一、我在飯前便後必洗手。
- 二、我要用我自己的茶杯碗筯和手巾。
- 三、我每天要吃青菜和豆腐或雞蛋

- 四、我每天在一定時間大便。
 - 五、我坐立，行身體要正直。
 - 六、我咳嗽噴嚏時要用手帕矇口鼻。
 - 七、我每天要在戶外遊玩二小時。
 - 八、我每星期至少洗澡一次。
 - 九、我每天早晚要刷牙。
 - 十、我每晚要開窗睡足十小時。
- (二)訓練衛生習慣必須有恒心——例如要養成兒童每晨大便的習慣，當他從床上起身後就放在便桶上，數分鐘後如果還沒有話，就在早餐後再放他在便桶上，這時大概可以有大便了。第二天仍舊在起身後訓練，三五天後兒童必在起身後就大便了。
- (三)已經養成的衛生習慣絕對沒有例外——上面我已經列舉一個兒童按時入睡的例子，就是表明成了習慣，雖在特殊情形之下，也絕對不給牠有例外。
- 二、接受預防接種和注射
- 現代科學發達，有許多傳染病都可以早期預防，不致大流行，例如：
- (一)天花——佈種牛痘就能預防天花，在初生的嬰兒除夏天外生後半月內就可以種牛痘防天

花，各衛生院所都免費佈種牛痘，做父母的必須負此責任。

(二)白喉——是一種傳染病兒童易於感染，已感染死亡率很大現在有白喉預防針和錫克斯反應測驗，各衛生院所都可以代為注射，做父母的應該帶兒童去受這白喉預防注射。

三、利用所在地醫療和衛生機關

本省衛生設施普遍於全省各縣區，可是據各衛生院所的報告，民衆們遇有疾病痛苦而能自動去請衛生院所解除痛苦者雖無正確的統計，在事實上我們可以知道有一部份的民衆患了疾病往往在家裏等着；有一部份民衆相信菩薩，有了病去請求仙方服，還有一部份民衆信仰舊醫搏脈服中藥，所以到衛生院所來享受新醫的是最少的一部份，二十世紀是科學時代，凡是如科學的事項都早已淘汰，可是現在我國百分之八十以上的民衆在醫學上還襲用着十七世紀以前的舊方法，惟有藉教育之力而使其覺悟！

第三章 研究與試辦事項

特約「衛生表證家庭」

試辦衛生表證家庭的目的是在喚起民衆注意本身的日常衛生問題，每保或每早特約一家試辦，讓全保或全甲的民衆來參觀和仿效，這類設施不能普遍於各縣鎮村，民衆日久潛移默化，那自然也日趨於衛生化之途，此項試驗本擬在福州舉辦，後因省府遷治未果，至

永安後因民衆知識低落，一般民衆生活都不能達到最低的水準，加以語言的隔閡一時不易與民衆聯絡，致未能舉辦，不久當設法擇一「家庭試辦」附辦法：

特約「衛生表證家庭」選擇一家四口至六口爲標準，並以家庭經濟情形，分設下列數種：

1. 每月收入在十五元以上者
最低限度之衛生設備：
 2. 每月收入在三十元以上者
最低限度之衛生設備：
 3. 每月收入在五十元以上者
最低限度之衛生設備：
 4. 每月收入在百元以上者
最低限度之衛生設備：
 5. 每月收入在二百元以上者
最低限度之衛生設備：
 6. 每月收入在二百五十元以上者
最低限度之衛生設備。
- 前項「衛生表證家庭」在省，縣，區及鄉村各分別設立；各「衛生表證家庭」應定期招待社會人士參觀；所在地之衛生機關，應負設計及指導之責。

KBC
G
193